

Stand: 16.09.2021

Albert-Zimprich-Halle

	Uhrzeit	1. Drittel	2. Drittel	3. Drittel	Verein
Montag	13:30 - 15:30	frei			
	15:30 - 17:00	Fußball F1	Fußball F2	Fußball E1	TSG
	17:00 - 18:30	Leichtathletik 7-11 Jh.			TSG
	18:30 - 20:00	LA Jugend	Erwachsene	18:40 - 19:30	TSG
	20:00 - 21:30	Tabata/ anschl.			TSG
	21:30 - 22:00	Prelball	Volleyball	Zumba - 21:00	TSG

Dienstag	14:00 - 15:30	Offene Ganztagsschule			OGTS
	15:30 - 17:00	Handball mD1			TSG
	17:00 - 18:30	Handball mC1/mC2			TSG
	18:30 - 20:00	Handball M1			TSG
	20:00 - 22:00	Handball M2			TSG

Mittwoch	13:40 - 14:30	Schule			Schule
	14:30 - 15:30	Offene Ganztagsschule			OGTS
	15:30 - 17:00	Fußball E2	LA 8-11 Jh.	ab 17:00 Uhr LA	TSG
	17:30 - 18:30	Leichtathletik Mini bis 7 Jh.		ab 11 Jh.	TSG
	18:30 - 20:00	Handball F1			TSG
	20:00 - 22:00	Basketball Damen + Herren			TSG

Donnerstag	13:40 - 14:40	Schule			Schule
	14:40 - 16:00	frei			
	16:00 - 17:30	Fußball F1	Fußball E2	Fußball G	TSG
	17:30 - 19:00	Handball wA			TSG
	19:00 - 20:30	Handball mA2			TSG
	20:30 - 22:00	Handball M2			TSG

Freitag	13:30 - 15:00	Fußball F1			TSG
	15:00 - 16:15	Fußball G Jugend			TSG
	16:15 - 18:00	Handball mA1			TSG
	18:00 - 20:00	Handball 1. Frauen			TSG
	20:00 - 22:30	Basketball Damen + Herren			TSG

Ferdinand-Geest-Halle

Uhrzeit	Sportart	Verein
13:30 - 15:00	Offene Ganztagsschule	OGTS
15:00 - 16:00	Turnen 4-6 Jahre	TSG
16:00 - 17:00	Eltern u. Kind 2 - 4 Jahre	TSG
17:00 - 19:00	Tischtennis Jugend	TSG
19:00 - 22:00	Tischtennis Erwachsene	TSG

13:40 - 14:40	Schule	
15:30 - 18:00	Leistungsturnen	
18:00 - 20:00	Badminton Jugend	
20:00 - 22:00	Badminton Erwachsene	

14:00 - 15:00	Schule/ OGTS	
15:00 - 16:00	Turnen 4 - 6 Jahre	
16:00 - 17:00	Eltern u. Kind 2 - 4 Jahre	
17:00 - 18:00	Yoga	
18:00 - 20:00	Fußball Altherren	
20:00 - 22:00	Volleyball	

14:00 - 15:00	Schule/OGTS	
15:00 - 16:00	Gerätturnen 6-8 Jahre	
16:00 - 17:00	Gerätturnen ab 8 Jahre	
17:00 - 19:00	Tischtennis Jugend	
19:00 - 22:00	Tischtennis Erwachsene	

13:30 - 15:00	frei	
15:00 - 18:00	Handball	
18:00 - 20:00	Badminton Jugend	
20:00 - 22:00	Badminton Erwachsene	

Aula

Uhrzeit	Sportart	Verein
08:00 - 15:00	Psychomotorik	Kita
15:00 - 16:00	Herzsport (geplant)	TSG
16:00 - 16:45	Rehasport	TSG
17:00 - 18:00	Pilates	TSG
18:00 - 19:00	Bauch-Beine-Po	TSG
19:00 - 22:00	Tanzen	TSC

08:00 - 09:00	frei	
09:00 - 10:15	Babyturnen Grp.1	
10:25 - 12:30	Schule (Musik)	
12:30 - 13:40	Schule	
14:30 - 16:00	Offene Ganztagsschule	
16:15 - 17:25	Wirbelsäulengymnastik	
17:30 - 18:30	Wirbelsäulengymnastik fgs	
18:45 - 19:45	Karate Kumite/Kata Wettkampf	
19:45 - 21:00	Karate Kumite Basic/ Kata	

08:00 - 15:00	Schule	
16:00 - 19:00	Judo Kinder ab 5 J.	
19:00 - 20:00	Zumba	
20:00 - 21:00	Gymnastik	

08:00 - 10:25	Kinderturnen	
10:25 - 12:30	Schule	
12:30 - 14:00	frei	
14:00 - 15:00	Offene Ganztagsschule	
15:00 - 17:00	Leistungsturnen	
17:00 - 18:00	Gymnastik ab 60	
18:00 - 19:00	Herzsport	
19:00 - 20:15	Judo Erwachsene	
20:15 - 21:45	Jazz-Gymnastik	

08:00 - 15:30	frei	
10:25 - 11:30	Schule (Musik)	
15:30 - 18:00	Judo Kinder	
18:00 - 19:00	Karate Kinder ab 5 J.	
19:00 - 20:00	Karate für alle	
20:00 - 21:00	Karate Selbstverteidigung	

Gymnastikraum

Uhrzeit	Sportart	Verein
08:00 - 15:00	frei	
15:00 - 16:00	frei	
16:15 - 17:00	Rehasport	
17:20 - 18:20	Männerymnastik	
18:20 - 19:00	Bauch-Beine-Po	
19:30 - 21:00	frei	
21:00 - 22:00	frei	

08:00 - 09:00	frei	
09:00 - 10:15	frei	
10:15 - 11:30	frei	
11:30 - 17:00	frei	
17:00 - 18:30	Meditation	
19:00 - 20:30	Entspannung	
20:30 - 22:00	frei	

08:00 - 13:45	frei	
13:45 - 14:45	Schulsozialarbeit	
16:00 - 19:00	Judo Kinder 5 J. Fortg.	
19:00 - 20:00	Zumba	
20:00 - 21:00	frei	

08:00 - 11:00	frei	
11:00 - 12:00	frei	
12:00 - 17:00	frei	
17:00 - 18:00	Gymnastik ab 60	
18:00 - 19:00	Herzsport	
19:00 - 20:00	Männerymnastik	

13:00 - 13:45	Rheuma-Liga	