

## Albert-Zimprich-Halle

	Uhrzeit	1. Drittel	2. Drittel	3. Drittel	Verein
Montag	13:30 - 15:30 Uhr	frei			
	15:30 - 17:00 Uhr	Fußball E4			TSG
	17:00 - 18:30 Uhr	Leichtathletik 7-11 Jh.			TSG
	18:30 - 20:00 Uhr	LA Jugend	Erwachsene	18:40 - 19:30	TSG
	20:00 - 21:30 Uhr	Preilball	Volleyball	Tabata/ anschl.	TSG
	21:30 - 22:00 Uhr			Zumba - 21:00	TSG

Dienstag	14:00 - 15:30 Uhr	Offene Ganztagssschule			OGTS
	15:30 - 17:00 Uhr	Handball mD1			TSG
	17:00 - 18:30 Uhr	Handball mC1/mC2			TSG
	18:30 - 20:00 Uhr	Handball M1			TSG
	20:00 - 22:00 Uhr	Handball M2			TSG

Mittwoch	13:40 - 14:30 Uhr	Schule			Schule
	14:30 - 15:30 Uhr	Offene Ganztagssschule			OGTS
	15:30 - 17:00 Uhr	Fußball E2	LA 8-11 Jh.	ab 17:00 Uhr LA ab 11 Jh.	TSG
	17:30 - 18:30 Uhr	Leichtathletik Mini bis 7 Jh.			TSG
	18:30 - 20:00 Uhr	Handball F1			TSG
	20:00 - 22:00 Uhr	Basketball Damen + Herren			TSG

Donnerstag	13:40 - 14:40 Uhr	Schule			Schule
	15:00 - 16:15 Uhr	Fußball n. n.			TSG
	16:00 - 17:30 Uhr	Fußball E3 (Mädchen)			TSG
	17:30 - 19:00 Uhr	Handball wA			TSG
	19:00 - 20:30 Uhr	Handball mA2			TSG
	20:30 - 22:00 Uhr	Handball M2			TSG

Freitag	13:30 - 15:00 Uhr	Fußball F1			TSG
	15:00 - 16:15 Uhr	Fußball G1+G2			TSG
	16:15 - 18:00 Uhr	Handball mA1			TSG
	18:00 - 20:00 Uhr	Handball 1. Frauen			TSG
	20:00 - 22:30 Uhr	Basketball Damen + Herren			TSG

## Ferdinand-Geest-Halle

Uhrzeit	Sportart	Verein
13:30 - 15:00 Uhr	Offene Ganztagssschule	OGTS
15:00 - 16:00 Uhr	Turnen 4-6 Jahre	TSG
16:00 - 17:00 Uhr	Eltern u. Kind 2 - 4 Jahre	TSG
17:00 - 19:00 Uhr	Tischtennis Jugend	TSG
19:00 - 22:00 Uhr	Tischtennis Erwachsene	TSG

13:40 - 14:40 Uhr	Schule	Schule
15:00 - 18:00 Uhr	Leistungsturnen	TSG
18:00 - 20:00 Uhr	Badminton Jugend	TSG
20:00 - 22:00 Uhr	Badminton Erwachsene	TSG

14:00 - 15:00 Uhr	Schule/ OGTS	Schule
15:00 - 16:00 Uhr	Turnen 4 - 6 Jahre	TSG
16:00 - 17:00 Uhr	Eltern u. Kind 2 - 4 Jahre	TSG
17:00 - 18:00 Uhr	Fußball F2	TSG
18:00 - 20:00 Uhr	Fußball Altherren	TSG
20:00 - 22:00 Uhr	Volleyball	TSG

14:00 - 15:00 Uhr	Schule/OGTS	Schule
15:00 - 16:00 Uhr	Gerätturnen 6-8 Jahre	TSG
16:00 - 17:00 Uhr	Gerätturnen ab 8 Jahre	TSG
17:00 - 19:00 Uhr	Tischtennis Jugend	TSG
19:00 - 22:00 Uhr	Tischtennis Erwachsene	TSG

13:30 - 15:00 Uhr	frei	
15:00 - 18:00 Uhr	Handball	TSG
18:00 - 20:00 Uhr	Badminton Jugend	TSG
20:00 - 22:00 Uhr	Badminton Erwachsene	TSG

## Aula

Uhrzeit	Sportart	Verein
07:55 - 13:40 Uhr	Schule (Musik)	Schule
15:00 - 16:00 Uhr	Herzsport (geplant)	TSG
16:00 - 16:45 Uhr	Rehasport	TSG
17:00 - 18:00 Uhr	Pilates	TSG
18:00 - 19:00 Uhr	Bauch-Beine-Po	TSG
19:00 - 22:00 Uhr	Tanzen	TSC

07:55 - 09:00 Uhr	Schule	Schule
09:00 - 10:15 Uhr	Babyturnen Grp.1	TSG
10:25 - 12:30 Uhr	Schule (Musik)	Schule
12:30 - 14:30 Uhr	frei	
14:30 - 16:00 Uhr	Offene Ganztagssschule	OGTS
16:15 - 17:25 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	TSG
17:30 - 18:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik fgs	TSG
18:45 - 19:45 Uhr	Karate Kumite/Kata Wettkampf.	TSG
19:45 - 21:00 Uhr	Karate Kumite Basic/ Kata	TSG

08:00 - 13:30 Uhr	Schule (Musik)	Schule
13:30-16:00 Uhr	frei	
17:00 - 18:00 Uhr	Yoga	TSG
18:00-18:30 Uhr	frei	
18:30 - 19:30 Uhr	Zumba	TSG
19:30 - 20:30 Uhr	Yoga	TSG

07:55 - 08:55 Uhr	Schule (Musik)	Schule
08:55 - 10:25 Uhr	Kinderturnen	Kita
10:25 - 13:40 Uhr	Schule (Musik)	Schule
14:00 - 15:00 Uhr	Offene Ganztagssschule	OGTS
15:00 - 17:00 Uhr	Leistungsturnen	TSG
17:00 - 18:00 Uhr	Gymnastik ab 60	TSG
18:00 - 19:00 Uhr	Herzsport	TSG
19:00 - 20:00 Uhr	Männerymnastik	TSG
20:15 - 21:45 Uhr	Jazz-Gymnastik	VHS

08:00-10:00 Uhr	Schule	FÖZ
11:30-12:30 Uhr	Schule (Musik)	Schule
12:30 - 16:30 Uhr	frei	TSG
16:30 - 18:00 Uhr	Theatergruppe	
18:00 - 19:00 Uhr	Karate Kinder ab 5 J.	TSG
19:00 - 20:00 Uhr	Karate für alle	TSG
20:00 - 21:00 Uhr	Karate Selbstverteidigung	TSG

## Gymnastikraum

Uhrzeit	Sportart	Verein
08:00 - 15:00 Uhr	frei	
15:00 - 16:00 Uhr	frei	
16:00 - 17:20 Uhr	Rehasport *)	TSG
17:20 - 18:20 Uhr	Pilates *)	TSG
18:20 - 19:00 Uhr	Bauch-Beine-Po *)	TSG
19:30 - 21:00 Uhr	frei	
21:00 - 22:00 Uhr	frei	

08:00 - 09:00 Uhr	frei	
09:00 - 10:15 Uhr	frei	
10:15 - 11:30 Uhr	frei	
11:30 - 17:00 Uhr	frei	
17:00 - 18:30 Uhr	Meditation	VHS
19:00 - 20:30 Uhr	Entspannung	VHS
20:30 - 22:00 Uhr	frei	

08:00 - 13:45 Uhr	frei	
13:45 - 14:45 Uhr	Schulsozialarbeit	Schule
16:00 - 19:00 Uhr	Judo Kinder 5 J. Fortg.	TSG
19:00 - 20:00 Uhr	Zumba *)	TSG
20:00 - 21:00 Uhr	frei	

08:00 - 11:00 Uhr	frei	
11:00 - 12:00 Uhr	frei	
12:00 - 17:00 Uhr	frei	
17:00 - 18:00 Uhr	Gymnastik ab 60 *)	TSG
18:00 - 19:00 Uhr	Herzsport *)	TSG
19:00 - 21:00 Uhr	Judo Erwachsene	TSG

13:00-13:45 Uhr	Rheuma-Liga	
13:45 - 15:30 Uhr	frei	
15:30 - 18:00 Uhr	Judo Kinder	

\*) = Ausweichzeit, falls Aula besetzt