

Hygienekonzept Gymnastik/Turnen

Gesundheitszustand

Alle Teilnehmer*innen müssen bei Betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein. Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome.

Organisation

Es dürfen nur Personen am Training teilnehmen, die geimpft/genesen sind und einen tagesaktuellen Corona-Test vorweisen können. Weiterhin die Personen, die geboostert sind, hier braucht man keinen aktuellen Test.

Die Teilnehmer werden durch die jeweiligen Übungsleiter entsprechend befragt und lassen sich den Impfausweis und Personalausweis vorlegen.

Kinder unter 6 Jahren brauchen keinen Test und keinen Nasen-Mund-Schutz zu tragen, Schulkinder müssen den durchgeführten Test in der Schule vorweisen und tragen nach Absprache beim Sport einen Mundschutz.

Für Begleitpersonen der Kinder bis zur Einschulung gilt 3G-Regel, also geimpft, genesen oder getestet und das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung.
(weitere Regeln siehe Startseite TSG)

Hygienemaßnahmen:

- beim Betreten und Verlassen der Sportanlage wird eine Mund-Nase-Bedeckungen getragen
- beim Betreten und beim Verlassen sowie nach einem Toilettengang sind die Hände zu desinfizieren
- Desinfektionsmittel ist an den Halleneingängen vorhanden und zu benutzen
- das Betreten der Toiletten darf nur einzeln erfolgen
- jegliche Körperkontakte, z. B bei der Begrüßung, unterbleiben

Trainingsbetrieb:

- Ein Mindestabstand von 1,50 m ist immer einzuhalten
- Die Sporthallen müssen stets gut gelüftet werden, insbesondere zwischen den Trainingsgruppen.
- Desinfektion evtl. zu nutzender Trainingsgeräte nach jedem Training
- Keine Partnerübungen.
- Kein Helfen und Sichern durch Trainer*innen und Mittrainierende. (Hilfeleistung ist zum Schutz der Athleten*innen erlaubt, wenn der Trainer*in erkennt, dass der/die Athlet*in Schaden nehmen könnte.)
- Daher sind nur moderate Aktivitäten möglich. Riskante und nicht beherrschte Elemente sind zu vermeiden.
- Entsprechende Trainingsformen und -inhalte wählen, um Distanz wahren zu können und Körperkontakte zu vermeiden.

Gabriele Kruse
- Abteilungsleiterin -